


ЦАО «Архалыкский педагогический институт им.И.Алтынсарина»

«УТВЕРЖДЕНО»

Председатель приемной
комиссии,

 Е.Эмирбекұлы

« 31 » 2023 ж.



Программа творческого экзамена
для приема в 2023 году по специальности
6B01403 «Физическая культура и спорт»

Архалык, 2023

Программа творческого экзамена предназначена для абитуриентов Аркалыкского педагогического института имени И.Алтынсарина в 2022 году по специальности 6В01403 «Физическая культура и спорт».

Разработчики: Старшие преподаватели кафедры физической культуры и спорта Бейсенбаев С.К., Култанов Д.Т., Толегенов Т.

Общие положения

Программа составляется на основании правил проведения специальных или творческих экзаменов, разработанных в соответствии с типовыми правилами приема на обучение в организациях образования, реализующих программы высшего профессионального образования.

Специальные или творческие экзамены проводятся для лиц, поступающих в высшие учебные заведения, требующие специальной или творческой подготовки.

Программа разработана на основе правил проведения тестов Первого Президента Республики Казахстан – Елбасы, утвержденных приказом исполняющего обязанности Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 21 ноября 2014 года № 103.

Цель творческих экзаменов- определение и отбор физически подготовленных абитуриентов, способных обучаться по специальности «Физическая культура и спорт».

Абитуриент по специальности Физическая культура и спорт сдает два творческих экзамена.

Первый творческий экзамен: «по специальности», определяющий технико-тактическую подготовку абитуриента.

Второй творческий экзамен: «общая физическая подготовка», контроль физической подготовленности абитуриента.

В случае, если баллы, набранные абитуриентом по двум творческим экзаменам равны, доля баллов, набранных по «специальности», выше.

Критерии оценки

"Отлично" - **35-45 баллов**-оценивается при правильном, безошибочном, свободном, уверенном выполнении требований, предъявляемых к заданию в соответствии с условиями оценки нормативов основных зачетных упражнений.

"Хорошо" - **20-34 балла**- ставятся абитуриентом при выполнении упражнений с выполнением вышеизложенных требований, при совершении более двух несущественных ошибок.

"Удовлетворительно" - **5-19 баллов** ставится, если движения выполнены правильно, но имеются одна грубая ошибка или нескольких незначительных ошибок.

«Неудовлетворительно» - **0-4** - оценивается, если действия или его элементы выполнены неправильно, допущены две грубые ошибки и несколько незначительных ошибок.

Первый творческий экзамен «По специальности»

Задания приемного экзамена по волейболу

1. Выполнение волейбольной подачи: выполнить подачу 8 раз в игровые зоны 1 - 6 зоны (по заданию):

Количество попаданий	Баллы
8	10
7	9
6	8
5	7
4	6
3	5
2	4
1	3

Примечание: Зоны 1-5 необходимо пройти 4 раза, Зону 6 необходимо пройти 4 раза. В эти зоны необходимо попадать точно.

2. Выполнение верхней передачи над собой в высоту на 2-2,5 метра, без потери мяча.

Количество попаданий	Баллы
8	15
7	13
6	11
5	9
4	7
3	5
2	4
1	3

Примечание: Не выходить за пределы круга при приеме мяча сверху. Мяч нужно подбрасывать прямо вверх.

Задания приемного экзамена по баскетболу

1. Выполнение штрафного броска

Юноши		Девушки	
Количество попаданий	Баллы	Количество попаданий	Баллы
7	20	7	20
6	17	6	17
5	15	5	15
4	14	4	14
3	13	3	13
2	12	2	12
1	11	1	11

Примечание: при выполнении броска линию не наступать и не перепрыгивать.

Второй творческий экзамен
«Общая физическая подготовка»,
контроль физической подготовленности абитуриента

Юноши

1. Прыжок в длину с места

Длина прыжка	Баллы
265 см.	10
260 см.	9
255 см.	8
250 см.	7
245 см.	5

Примечание: при выполнении прыжка на линию, с которой начинается прыжок, не наступать.

2. Подтягивания на высокой перекладине

Количество подтягиваний	Баллы
18 раз	15
16 раз	13
15 раз	11
14 раз	8
12 раз	5

Примечание: Подтягивания выполнять хватом сверху, без раскачивающих движений с фиксацией.

3. Опираясь на брусья, держать за угол на время (угол не менее 90 градусов)

Время	Баллы
9 сек.	10
7-8 сек	8
5-6 сек.	6
4-5 сек.	3
1-3 сек.	2

Примечание: корпус должен находиться в вертикальном положении, ноги вместе, на 90 градусов вперед.

4. Подъем ног из виса на перекладине.

Количество подъемов	Баллы
10	10
8-9	8
6-7	6
4-5	4
1-3	2

Примечание: из виса ноги поднять и коснуться перекладины. Ноги можно согнуть и слегка развести, без раскачивающих движений.

Девушки

1. Из виса на перекладине подъем согнутых ногк груди.

Количество подъемов	Баллы
10	20
8-9	15
6-7	12
4-5	9
1-3	3

Примечание: допускается незначительное разведение ног, подъем ног осуществляется до угла 90 градусов по отношению к туловищу.

2.Прыжок в длину с места

Длина прыжка	Баллы
210 см.	10
205 см.	9
200 см.	8
195 см.	7
190 см.	5

Примечание: при выпонении прыжка на линию, с которой начинается прыжок, не наступать.

3.Подъем туловища из положения лежа на спине за 1 минуту.

Количество подъемов	Баллы
44раз	15
42 раз	13
40 раз	11
38 раз	8
36 раз	5

Примечание: Исходное положение - лежа на спине, ноги согнуты, руки скрещены на груди, кисти на плечах. Ноги удерживаются партнером. При подъеме следует касаться локтями коленей, затем вернуться в исходное положение.

**Положение творческого экзамена
специальности 6В01403 «Физическая культура и спорт»**

Абитуриенты со специальным образованием по физической культуре и спорту сдают один творческий экзамен.

Первый творческий экзамен: «По специальности»

определяется технико-тактическая подготовка кандидата.

Экзаменационные задания по волейболу

1. Ввести мяч в игру (подача): ввести мяч в игру 8 раз, выбрав зону 1,5,6 (согласно заданию).

Количество попаданий	Количество баллов
8	5
7	4
6	3
5	2
4	1

Примечание: мяч должен быть передан 3 раза в зону 1-5 и 2 раза в зону 6. Необходимо точно попасть мячом в указанные зоны.

2. Прием мяча сверху двумя руками в кругу на уровне 2-2,5 метра в высоту:

Количество раз	Количество баллов
8	5
7	4
6	3
5	2
4	1

Примечание: не выходить из круга при приеме мяча сверху. Мяч нужно бросать прямо вверх.

Экзаменационные задания по баскетболу

Выполнение штрафного удара

Юноши		Девушки	
Количество попаданий	Количество баллов	Количество попаданий	Количество баллов
7	10	7	10
6	9	6	9
5	8	5	8
4	7	4	7
3	6	3	6
2	5	2	5
1	4	1	4

Примечание: при вбрасывании мяча нельзя наступать на обозначенную линию штрафной площадки и бросать мяч в прыжке